

<b>Неделя: первая</b>														
<b>День I: понедельник</b>														
<b>Наименование блюда: каша геркулесовая молочная с сахаром и маслом 200/10 №382</b>														
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		А	Е	С	В6	Ca	Mg	P	Fe
		200	<b>10,53</b>	<b>16,14</b>	<b>40,01</b>	<b>345,3</b>	0,03	1,74	1,95	0,2	<b>0,2</b>	<b>210,62</b>	<b>85,53</b>	<b>8</b>
<b>Чай с сахаром</b>		200	0,2	0,05	20,03	76,38	0,5	0,1	5,35	4,4	8,24			
<b>Наименование блюда: яйцо вареное 40</b>														
			<b>5,13</b>	<b>4,65</b>	<b>0,28</b>	<b>63,48</b>	0,1	0,8		0,06	22,22	4,85	77,56	1,01
<b>Наименование блюда: булка 30</b>														
		<b>Всего:</b>	<b>15,86</b>	<b>20,84</b>	<b>60,32</b>	<b>485,16</b>	0,6	3,79	2,05	0,335	31,44	215,27	163,09	10,49

Неделя первая														
День II: вторник														
<b>Наименование блюда: макароны отварные с тефтелей 200/80 №619,682</b>														
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		А	Е	С	В6	Са	Mg	Р	Fe
							-	-	-	0,14	21	0	0	1,7
<b>итого</b>			<b>21,5</b>	<b>30,3</b>	<b>2,752</b>	<b>824,78</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>		<b>0,14</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,7</b>
<b>Наименование блюда: кисель 200</b>														
			<b>0,2</b>	<b>0,05</b>	<b>20,03</b>	<b>76,38</b>	0,5		0,1	0,14	5,35	4,4	8,24	0,88
<b>Наименование блюда: хлеб 30</b>														
			<b>3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>82,7</b>	3	1,1		0,1	17,5	23,5	79	1,95
<b>Наименование блюда: фрукт</b>														
	50	50	3,1	4,7	36	210	0,6	1,2		0,1	0,258	2,3	86	0,8
		<b>Всего:</b>	<b>25</b>	<b>30,95</b>	<b>39,882</b>	<b>983,86</b>	<b>4,1</b>	<b>2,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,258</b>	<b>24,17</b>	<b>173,14</b>	<b>0,8</b>

Неделя вторая															
День III: четверг															
<b>Наименование блюда: картофель тушеная с мясом 250 №688,694</b>															
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)		А	Е	С	В6	Ca	Mg	P	Fe	
<b>Итого:</b>			<b>21,57</b>	<b>30,33</b>	<b>2,72</b>	<b>824,78</b>									
Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	0,07	1,52	0,5мкг	-	0,1	-	4,95	4,4	8,24	0,82	
<b>Наименования блюда: печенье 50</b>															
	50	50	3,3	0,6	17,1	82,7	3мкг	1,1	-	0,1	17,5	23,5	79	1,95	
<b>Наименование блюда: хлеб 30</b>															
Хлеб	30	50	3,3	0,6	17,1	82,7	3мкг	1,1	-	0,1	17,5	23,5	79	1,95	
		<b>Всего:</b>	<b>28,37</b>	<b>31,58</b>	<b>36,99</b>	<b>991,7</b>	<b>3,8</b>	<b>14,72</b>	<b>1,5</b>	<b>0,29</b>	<b>552,05</b>	<b>64,26</b>	<b>420,04</b>	<b>4,19</b>	

Неделя вторая														
День IV: среда														
<b>Наименование блюда: каша молочная с вермишелью 250 №235</b>														
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		A	E	C	B6	Ca	Mg	P	Fe
<b>Итого</b>			<b>14,66</b>	<b>16,81</b>	<b>55,2</b>	<b>396,7</b>	<b>2,03</b>	<b>9,1</b>	<b>1,95</b>	<b>0,22</b>	<b>216,28</b>	<b>32,23</b>	<b>196,79</b>	<b>1,35</b>
<b>Наименование блюда: чай 200 №943</b>														
	200	200	0	0,05	20,03	76,38	-	-	-	-	0,4	-	-	0,06
<b>Наименование блюда: булка 30 сыр 25</b>														
<b>Итого:</b>			10,25	8,08	26,58	219,9								
		<b>Всего:</b>	<b>24,91</b>	<b>24,94</b>	<b>101,81</b>	<b>692,98</b>	<b>4,805</b>	<b>23,39</b>	<b>0,1</b>	<b>0,355</b>	<b>51,91</b>	<b>162</b>	<b>340,24</b>	<b>7,1</b>

Неделя вторая														
День V: пятница														
Наименование блюда: каша рисовая со сл.маслом 200/10 №582,688														
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		A	E	C	B6	Ca	Mg	P	Fe
		200	0,2	0,05	20,03	76,38	0,,48	0,12	2,02	3,7	47,04	41,66	316,96	4,6
Наименование блюда														
	100	100	0,8	0,1	2,5	14	10	0,1	10	0,04	23	14	42	0,6
Наименование блюда: чай с сахаром 200														
			0,2	0,05	20,03	76,38	0,5		0,1	0,14	5,35	4,4	8,24	0,88
Наименование блюда: булка 30														
			3,3	0,6	17,1	82,87	3	1,1		0,1	17,5	23,5	79	1,95
		Всего:	4,3	0,75	39,63	173,25	13,62	5,39	12,12	0,84	92,89	83,56	446,2	8,03
Всего за неделю:			98,44	109,06	278,632	3326,95	26,925	49,59	15,87	2,02	728,548	549,26	1542,71	30,61

<b>Неделя вторая</b>														
<b>День I: понедельник</b>														
<b>Наименование блюда: каша манная на молоке и сл.маслом 200 /10 № 384</b>														
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		А	Е	С	В6	Ca	Mg	P	Fe
<b>Итого:</b>			<b>15,27</b>	<b>31,65</b>	<b>44,3</b>	<b>512,26</b>	<b>4,305</b>	<b>22,05</b>	<b>0</b>	<b>0,28</b>	<b>37,06</b>	<b>151,1</b>	<b>299,5</b>	<b>5,62</b>
<b>Наименование блюда: компот 200 №943</b>														
	200	200	0	0,05	19,96	74,86	0,5	-	0,1	-	0,4	4,4	8,24	0,06
<b>Наименование блюда: булка 30 сыр 25 сл.масло</b>														
<b>Итого:</b>			<b>10,25</b>	<b>8,08</b>	<b>26,58</b>	<b>219,9</b>								
		<b>Всего:</b>	<b>25,52</b>	<b>39,78</b>	<b>90,84</b>	<b>807,02</b>	<b>4,75</b>	<b>15,13</b>	<b>3,25</b>	<b>0,58</b>	<b>184,5</b>	<b>270,32</b>	<b>552,5</b>	<b>4,39</b>

Неделя вторая														
День II: вторник														
<b>Наименование блюда: картофельное пюре с сельдью 200/65 №682</b>														
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		A	E	C	B6	Ca	Mg	P	Fe
<b>итого</b>			<b>22,5</b>	<b>32,39</b>	<b>57,56</b>	<b>604,47</b>	<b>4,31</b>	<b>20,01</b>	<b>0,66</b>	<b>6,64</b>	<b>45,27</b>	<b>18,18</b>	<b>145,23</b>	<b>3,27</b>
<b>Наименование блюда: какао с молоком №959</b>														
<b>итого:</b>			<b>3,54</b>	<b>3,66</b>	<b>25,47</b>	<b>142,63</b>	<b>0,02</b>	<b>0,09</b>	<b>1,3</b>	<b>0,05</b>	<b>120,8</b>	<b>16</b>	<b>107,2</b>	<b>0,33</b>
<b>Наименование блюда: хлеб 30</b>														
<b>итого:</b>			<b>3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>82,87</b>	<b>3</b>	<b>1,1</b>		<b>0,1</b>	<b>17,5</b>	<b>23,5</b>	<b>79</b>	<b>1,95</b>
		<b>Всего:</b>	<b>29,44</b>	<b>37</b>	<b>100,14</b>	<b>1035,97</b>	<b>12,08</b>	<b>36,33</b>	<b>5,21</b>	<b>7,37</b>	<b>368,07</b>	<b>328</b>	<b>883,93</b>	<b>9,94</b>

Неделя первая														
День III: среда														
Наименование блюда: Каша гречневая с маслом сливочным 250 №378														
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		A	E	C	B6	Ca	Mg	P	Fe
<b>Итого:</b>			8,87	10,56	43,55	293,85	4,4	17,79		0,28	0,16	3,56	210,5	4,8
Наименование блюда: молоко кипяченое №														
<b>итого:</b>	200	200	0	0,05	19,96	74,86	0,5	-	0,1	-	0,4	4,4	8,24	0,06
Наименование блюда: булка														
печенье														
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>82,7</b>	<b>3</b>	<b>1,1</b>		<b>0,02</b>	<b>12</b>			<b>0,08</b>
		<b>Всего:</b>	<b>12,17</b>	<b>11,21</b>	<b>80,61</b>	<b>451,41</b>	<b>18,85</b>	<b>14,84</b>	<b>46,47</b>	<b>0,93</b>	<b>371,87</b>	<b>105,13</b>	<b>458,84</b>	<b>5,34</b>

Неделя первая														
День IV: четверг														
<b>Наименование блюда: капуста тушеная с мясом 250 №601</b>														
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углевод ы (г)		А	Е	С	В6	Ca	Mg	P	Fe
			<b>27,7</b>	<b>29,63</b>	<b>48,86</b>	<b>561,04</b>	<b>0,18</b>	<b>14,79</b>	<b>2,02</b>	<b>0,7</b>	<b>47,14</b>	<b>41,6</b>	<b>317,35</b>	<b>4,62</b>
<b>Наименование блюда: чай 200 №883</b>														
<b>ИТОГО:</b>	200	200	<b>0,2</b>	<b>0,05</b>	<b>20,03</b>	<b>76,38</b>	0,5		0,1	0,14	5,35	4,4	8,24	0,88
<b>Наименование блюда: хлеб 50</b>														
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>17,1</b>	<b>82,7</b>	<b>3мкг</b>	<b>1,1</b>	<b>-</b>	<b>0,1</b>	<b>17,5</b>	<b>23,5</b>	<b>79</b>	<b>1,95</b>
пряник														
		<b>Всего:</b>	<b>31,2</b>	<b>30,28</b>	<b>85,99</b>	<b>720,12</b>	<b>3,68</b>	<b>15,89</b>	<b>2,12</b>	<b>0,8</b>	<b>69,99</b>	<b>69,5</b>	<b>404,59</b>	<b>7,45</b>

Неделя вторая														
День V: пятница														
<b>Наименование блюда: макароны отварные с маслом сливочным и гуляшом 200 №378</b>														
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
Наименование продукта	Брутто	Нетто	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		A	E	C	B6	Ca	Mg	P	Fe
<b>Итого</b>			<b>17,25</b>	<b>46,65</b>	<b>20,94</b>	<b>569,91</b>	<b>2,01</b>	<b>17,95</b>	<b>76,23</b>	<b>17,26</b>	<b>134,45</b>	<b>59,05</b>	<b>227,44</b>	<b>3,09</b>
огурец соленый	60	60	0,8	0,1	2,5	14	10	0,1	10	0,04	23	14	42	0,6
<b>Наименование блюда: кисель №883 200</b>														
Сахар	20	20	0	0	19,96	74,86	-	-	-	-	0,4	-	-	0,06
<b>Наименование блюда: хлеб 30</b>														
Итого:	30	50	3,3	0,6	17,1	82,7	3мкг	1,1	-	0,1	17,5	23,5	79	1,95
<b>ИТОГО</b>			<b>17,25</b>	<b>46,65</b>	<b>40,9</b>	<b>644,77</b>	<b>2,01</b>	<b>17,95</b>	<b>76,23</b>	<b>17,26</b>	<b>134,45</b>	<b>59,05</b>	<b>227,44</b>	<b>3,09</b>
<b>Всего за неделю:</b>			<b>98,33</b>	<b>118,27</b>	<b>357,58</b>	<b>3659,29</b>	<b>39,36</b>	<b>82,19</b>	<b>57,05</b>	<b>9,68</b>	<b>994,43</b>	<b>772,95</b>	<b>2299,86</b>	<b>27,12</b>