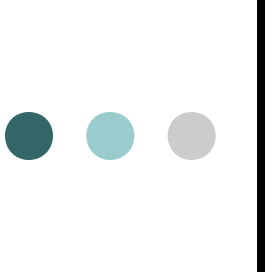


Использование занятий ЛФК как фактор укрепления и сохранения здоровья школьников

МОУ Стремуткинская средняя
общеобразовательная школа



Цель занятий: воспитание здорового, физически крепкого ребенка.

Задачи:

1. Формировать правильную осанку, создать прочный мышечный корсет и тем самым стабилизировать позвоночник, исправить деформацию.
2. Укрепить связочно-мышечный аппарат, стопы, прочно удерживающий свод и обеспечивающий плотное прилегание костей стопы друг к другу.

Преимственность с ДОУ «Огонек»

В подготовительной группе занятия проводятся
2 раза в неделю по 35 минут



Занятия ЛФК в школе

Занятия проводятся в 1-4 классах по 2 часа в учебное время и 2 часа в группе продленного дня продолжительностью 30 минут



Физкультминутки на уроках

На каждых уроках в 1-6 классах
проводятся физкультминутки



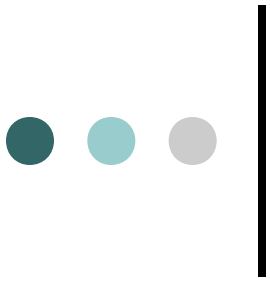
Педсовет

«Здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательном процессе»

Рассматриваемые вопросы:

- Питание школьников
- Организация физкультминуток на уроке
- Проведение динамических перемен
- Анализ физического здоровья обучающихся





**Спасибо
за внимание!!!**